



Corso di formazione Ritrovare l'equilibrio: Comprendere e prevenire il Burnout dei docenti

La transizione digitale facilita o aggrava?

*Il seminario affronta un tema cruciale per il benessere del personale scolastico:
il burnout dei docenti.*

*Attraverso interventi qualificati e un ampio spazio di dibattito, si forniranno strumenti di
riflessione e strategie per riconoscere, comprendere e prevenire il fenomeno, promuovendo
un ambiente lavorativo sano e motivante.*



SABATO 15 Marzo 2025

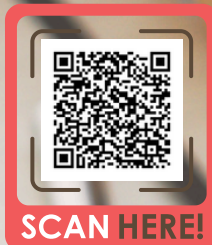
dalle 9:00 alle 13:00

Itis "A. Artom"

Via Romita, 42 - Asti



**Il programma e gli obiettivi
del corso sono disponibili sul
nostro sito accedendo
tramite il QR a fianco**



Target Dirigenti scolastici e docenti di ogni ordine e grado.

Modalità di iscrizione La partecipazione avviene attraverso la piattaforma SOFIA (cod. 97063), con un costo simbolico di € 5,00 pagabili con **carta docente** o in alternativa mediante avviso Pago in Rete Scuole. I posti sono limitati e saranno assegnati in ordine di registrazione (compila il **form** per registrarti).

Attestato di partecipazione I partecipanti riceveranno un attestato valido ai fini dell'aggiornamento professionale, riconosciuto anche come formazione nell'ambito della sicurezza sul lavoro (stress lavoro-correlato).

Dott. Mauro Doglio

Counselor e formatore. Esperto di comunicazione in ambito scolastico.

Prof. Lodolo D'Oria

Medico specialista. Esperto in tematiche di salute psicofisica nel mondo della scuola.

**Valido ai fini dell'aggiornamento
sulla sicurezza
(Accordo Stato-Regioni)**

**Formazione del personale scolastico
nell'ambito del PNRR Istruzione D.M. 66/2023**

Informazioni e contatti:

**Per ulteriori dettagli, è possibile contattare l'ITIS ARTOM di Asti
email attf01000t@istruzione.it.**

Referente Dott.ssa SCARFIA, PROFF. BOCCO GHIBAUDI E PETRINI.